



Omdat de beste ideeën vaak aan de keukentafel ontstaan, begon Sandra Ysbrandy Vergaderen aan de Keukentafel. Ze kookt voor bedrijven op (bijzondere) locatie(s) en geeft workshops als teambuildingactiviteit. Daarnaast is ze tv-kok in het EO-programma Het Familiediner, waarin ze culinair bijdraagt om breuken in familiebanden te dichten. Haar favoriete ingrediënt: olijfolie.

*‘De pure smaak
van eten,
daar houd ik van’*

‘De olijfolie van San Mauro gebruik ik overal voor, omdat de smaak zo puur is. Op wat zelfgebakken brood met zeezout, over salades en pasta’s en voor lamsbout. Ik geloof er niet in dat elke bereidingswijze een eigen olijfolie nodig heeft. Natuurlijk willen de producenten dat je zes flessen olie in de keuken hebt staan, maar je moet er gewoon één kiezen die je lekker vindt.

De eigenaresse van San Mauro komt uit Nederland en heeft haar eigen olijfgaarden in Italië. De olijven worden geplukt tijdens het meest exclusieve oogstmoment, tussen half oktober en half november. Dat zorgt voor een hele frisse smaak met een klein pepertje erin. De smaak is niet vettig, maar puur natuur. De pure smaak van eten, daar houd ik van. Daarom kook ik ook op een Aga. Dat houdt de smaken mooi intact.’

www.vergaderenaandekeukentafel.nl